

РЕЖИМ ДНЯ
для детей 1,5 – 3 года (1 младшая группа)
холодный период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Игры, подготовка к занятиям	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	по подгруппам 09.00-09.10/ 09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность, общение	09.10-09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	09.55-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность (занятия)	по подгруппам 15.20-15.30 15.40- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, общение, чтение художественной литературы	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.25
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25-19.00

Режим дня в группе для детей от 1,5 до 3 лет
соответствует требованиям ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21
«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)
безвредности для человека факторов среды обитания» и СП 2.4.3648-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и
обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

РЕЖИМ ДНЯ
для детей 3-4 лет (2 младшая группа)
холодный период

<i>Режимные процессы (компоненты)</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Игры, подготовка к занятиям	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность, общение	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение, чтение художественной литературы	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в группе для детей от 3 до 4 лет
соответствует требованиям ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические
нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека
факторов среды обитания» и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования
к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

РЕЖИМ ДНЯ
для детей 4-5 лет (средняя группа)
холодный период

<i>Режимные процессы (компоненты)</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность, общение	09.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение, чтение художественной литературы	15.20 -16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в группе для детей от 4 до 5 лет
соответствует требованиям ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические
нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека
факторов среды обитания» и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования
к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

РЕЖИМ ДНЯ
для детей 5-6 лет (старшая группа)
холодный период

<i>Режимные процессы (компоненты)</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	09.00-09.25 09.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.05-15.25
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, общение, чтение художественной литературы	15.50-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.25-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

*Режим дня в группе для детей от 5 до 6 лет
соответствует требованиям ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические
нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека
факторов среды обитания» и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования
к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

РЕЖИМ ДНЯ
для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа)
холодный период

<i>Режимные процессы (компоненты)</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	09.00-09.30
	09.40-10.10
	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, общение	10.50-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, общение, чтение художественной литературы	15.40-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в группе для детей от 6 до 7 лет
соответствует требованиям ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

РЕЖИМ ДНЯ
для детей 3-5 лет (компенсирующая группа)
холодный период

<i>Режимные процессы (компоненты)</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность, общение	09.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение, чтение художественной литературы	15.20 -16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в группе для детей от 4 до 5 лет
соответствует требованиям ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические
нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека
факторов среды обитания» и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования
к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»